



# АЛЛЕРГИЯ НА КОШЕК

У вас в доме появилось мяукающее создание! Вместе с ним появились насморк, чихание, зуд носа и глаз, покраснение кожи?

Аллергия на кошек может беспокоить человека с рождения или проявиться в зрелом возрасте вместе с появлением в доме питомца.



## ЧТО ИМЕННО ВЫЗЫВАЕТ РЕАКЦИЮ.

Ранее считалось, что причиной всех бед является шерсть. Симптомы аллергии на шерсть обсуждались долго. Вывели породы кошек без шерсти, которые должны были облегчить жизнь аллергиков-«кошатников».

Однако это не принесло желаемых результатов.

Последние данные говорят о том, что причиной аллергии является не столько шерсть, сколько кошачьи протеины (белковые частицы), которые содержатся в слюне, частичках кожи, моче и фекалиях домашнего любимца.

Кроме того, причиной может стать не только само животное, а пыльца, клещи или другие вещества, которые кошка может принести с улицы.

**Пациенты с аллергией на кошек должны обратить внимание и на следующие факторы:**

### **1) ДЛИНА ШЕРСТИ.**

Хотя сама шерсть часто не является причиной болезни, но «лысые» и короткошерстные кошки обладают рядом преимуществ перед лохматыми – легче ухаживать и быстрее мыть, меньше пыли которая приклеивается к шерсти, малая вероятность насекомых (блох). Животные с белой шерстью менее аллергены, чем с темной.

## 2) ВЛАЖНОСТЬ И МИКРОКЛИМАТ В ПОМЕЩЕНИИ.

Влажная слизистая носа легче и быстрее избавляется от аллергенов, не позволяя им проникать дальше в дыхательные пути. С этой целью можно приобрести кондиционер, ионизатор и очиститель воздуха.

## 3) УБОРКА И ГИГИЕНА КОШАЧЬИХ ПРЕДМЕТОВ.

Если у кого-то из членов семьи начались первые признаки сенсibilизации на кошку - отнеситесь внимательно к уборке комнат и гигиене:

- комнату не загромождайте коврами, плотными портьерами (одним словом-пылесборниками);
- регулярная влажная уборка;
- придя домой прячьте одежду сразу в шкаф (ох как любят ластиться с ними кошки);
- выбирайте закрытые лотки для туалета;
- не пускайте животное в спальную комнату, мойте руки после каждого контакта с животным;
- регулярно купайте (в перчатках) и вычесывайте шерсть;
- иногда причиной аллергии может быть кошачий корм, наполнитель для лотков, средства по уходу за шерстью.

## 4) КАСТРАЦИЯ.

Эта процедура способствует подавлению гормональной и секреторной активности кошки. Тем самым кастрированное животное выделяет меньше потенциальных белков-аллергенов, и риск развития аллергии снижается.

## МОЖНО ЛИ КАК-ТО ЗАРАНЕЕ ПРОЙТИ ТЕСТ НА АЛЛЕРГИЮ?

Если у пациента есть склонность к появлению иммунной реакции, то до приобретения кошки можно выполнить ряд тестов на аллергию, об этом вы можете спросить у врача-аллерголога.

ОДНАКО... это не дает гарантии и вот почему:

- каждое животное выделяет специфический белок, поэтому разные животные одной и той же породы могут вызывать или не вызывать реакцию;
- котята редко вызывают сенсibilизацию из-за этого реакция может начаться спустя месяцы общения с кошкой;
- всегда существует вероятность ложноположительных и ложноотрицательных результатов теста;
- любая кошка может вызвать реакцию, но есть породы, которые реже вызывают реакции:

СФИНКСЫ – при условии регулярного купания, во время которого аллергены легко и быстро удаляются с поверхности кожи.

ДЕВОН-РЕКС – с кудрявой шерстью, практически не линяют, поэтому вероятность распространения аллергенов по помещению снижается.

БАЛИЙСКАЯ КОШКА – обладательница длинной шерсти, но вырабатывает меньше белков по сравнению с другими породами.

*Все эти данные не имеют научного обоснования и основаны на статистическом анализе тех или иных пород по всему миру. Возможно, это рекламный трюк заводчиков.*

## ЛЕЧЕНИЕ

Лечение назначает только врач-аллерголог! Самостоятельное использование препаратов недопустимо даже в случае с «банальными» спреями от заложенности носа!

При страстном желании завести кошку, человек руководствуется только эмоциями. При склонности к аллергическим реакциям, при наличии аллергии в анамнезе, следует изучить все о сенсibilизации (чувствительности) на кошек, чтобы принять верное решение и радоваться общению с верным другом.

**Ольга Анатольевна Громада, врач-аллерголог УЗ «34-я  
Центральная районная клиническая поликлиника  
Советского района г. Минска»**